

**Katalog zabiegów fizjoterapeutycznych wykonywanych  
w Gabinetcie fizjoterapii w Czchowie**

**kinezyterapia**

indywidualna praca z pacjentem (np. ćwiczenia bierne, czynno-bierne, ćwiczenia według metod neurofizjologicznych, metody reedukacji nerwowo-mięśniowej, ćwiczenia specjalne, mobilizacje i manipulacje) - nie mniej niż 30 min.\*

ćwiczenia wspomagane - minimum 15 minut

pionizacja

ćwiczenia czynne w odciążeniu i czynne w odciążeniu z oporem - minimum 15 minut

ćwiczenia czynne wolne i czynne z oporem - minimum 15 minut

ćwiczenia izometryczne - minimum 15 minut

nauka czynności lokomocji - minimum 15 minut

wyciągi

inne formy usprawniania (kinezyterapia) - minimum 15 minut

ćwiczenia grupowe ogólnousprawniające (nie więcej niż 10 pacjentów na 1 terapeutę)

**elektrolecznictwo**

galwanizacja

jonoforeza

elektrostymulacja

prądy diadynamiczne

prądy interferencyjne

prądy TENS

prądy TRAEBERTA

prądy KOTZA

ultradźwięki miejscowe

ultrafonoforeza

**leczenie polem elektromagnetycznym**

impulsowe pole elektromagnetyczne wysokiej częstotliwości

impulsowe pole magnetyczne niskiej częstotliwości

**światłolecznictwo i termoterapia**

naświetlanie promieniowaniem widzialnym, podczerwonym i/lub ultrafioletowym — miejscowe

laseroterapia punktowa