

STOWARZYSZENIE DOBROCZYNNIE ISKIERKA NADZIEI W CZCHOWIE

REALIZUJE ZADANIE PUBLICZNE ZLECONE PRZEZ
MINISTERSTWO PRACY I POLITYKI SPOŁECZNEJ

„POKOLENIA INSPIRUJĄ”

CELEM ZADANIA JEST ROZBUDZENIE AKTYWNOŚCI
OSÓB STARSZYCH ORAZ INTEGRACJA
WEWNĄTRZ I MIĘDZYPOKOLENIOWA.



W ramach realizacji zadania oferujemy:

- zajęcia edukacyjno - gerontologiczne z zakresu profilaktyki zdrowia i promocji zdrowego stylu życia (wykłady, porady lekarza)
- zajęcia kulinarne, wykłady i porady dietetyka z zakresu zdrowego żywienia,
- zajęcia z fizjoterapeutą -bezpieczne ćwiczenia ogólnousprawniające
- spotkanie z psychologiem
- zajęcia zapobiegające wykluczeniu cyfrowemu (warsztaty obsługi nowoczesnych multimediiów)
- wyjazdy turystyczno - rekreacyjne (do uzdrowiska Krynica Zdrój, na baseny mineralne w Solcu Zdrój)
- wyjazdy do instytucji kultury (Teatr w Krakowie, Opera Krakowska, Muzeum Historyczne Miasta Krakowa)
- zajęcia edukacyjno - warsztatowe: teatralne i artystyczno - plastyczne

Realizacja zadania trwa od 01.05.2015 do 09.12.2015

Zapisy chętnych od 27.04. 2015 do 08.05.2015r. w biurze Stowarzyszenia
w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych w Czchowie ul. Sąddecka 187, tel. 14 684 32 30

ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej